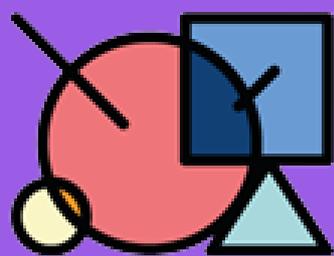




MICRO TAREAS



S4B



Nota para el usuario : Después de familiarizarse con cada píldora de vídeo, el usuario tendrá la oportunidad de realizar varias tareas/actividades/juegos para practicar y seguir desarrollando la habilidad respectiva.

Escucha Activa

Audio diario de reflexión

MICRO TAREA NUMERO: 1

01 ¿Cuál es el objetivo de la tarea?



El objetivo de la microtarea del diario de reflexión en audio es desarrollar y reforzar la capacidad de escucha activa mediante la reflexión regular en audio y el autoconocimiento. Al participar regularmente en el diario de reflexión sobre audio, desarrollarás un valioso hábito de escucha activa y profundizarás en tu comprensión de diversos materiales y mensajes de audio. Con cada entrada, darás pasos significativos hacia el fortalecimiento de tus habilidades de escucha activa y desbloquearás los beneficios de la escucha reflexiva.

02 ¿Qué aprenderán los profesores?



- Participación activa
Aprenderá a interactuar activamente con materiales grabados, como podcasts, audiolibros o charlas TED, para mejorar su comprensión auditiva. A través de la escucha concentrada, se entrenará para captar



eficazmente la información importante y las ideas clave de las fuentes de audio.

- Escucha reflexiva

El diario le ayudará a comprender los beneficios de la escucha reflexiva. Al tomarse tiempo para procesar y analizar el contenido que ha escuchado, identificará áreas de mejora en sus habilidades de escucha activa. La escucha reflexiva le permitirá profundizar en la comprensión y establecer conexiones entre diferentes elementos de información.

Si reflexionas regularmente sobre el audio, serás más consciente de tus patrones y tendencias de escucha. Reconocer las distracciones, los momentos de distracción o las áreas de dificultad le permitirá abordar y mejorar estos aspectos con el tiempo.

El impacto positivo de realizar esta micro-tarea se presentará en los siguientes beneficios:

- Mayor atención y concentración: A medida que practique la escucha activa a través del diario de reflexión de audio, experimentará una mejora de la atención y la concentración durante las conversaciones y las presentaciones. Esta mayor atención le permitirá captar detalles importantes y comprender plenamente el mensaje transmitido
- Retención y recuerdo: El hábito de reflexionar sobre los materiales de audio aumentará tu capacidad de retener y recordar información. Al repasar sus notas y reflexiones, reforzará el contenido en su memoria y le resultará más fácil recordarlo cuando lo necesite.
- Fortalecimiento de la capacidad de escucha activa: La reflexión constante e intencionada sobre el audio contribuirá al desarrollo de una mayor capacidad de escucha activa. Con el tiempo, notará mejoras significativas en su capacidad para relacionarse con diversas fuentes de audio y extraer la información esencial.

03 Tarea y proceso



Designe un momento específico y cúmplalo - Elija un momento específico cada día o semana para elaborar su diario de reflexión sobre el audio. Este tiempo designado le ayudará a establecer una rutina y a garantizar una práctica regular.

Seleccione materiales de audio - Elija una variedad de materiales de audio para escuchar, como podcasts educativos, audiolibros informativos o charlas TED que inviten a la reflexión. Asegúrese de que el contenido coincide con sus intereses y objetivos de aprendizaje. Si quieres que la tarea sea más difícil, puedes elegir temas que no te interesen o de los que no tengas conocimientos previos. De este modo, te concentrarás aún más en lo que escuchas.

Estructura tu diario - Crea una estructura sencilla para las entradas de tu diario. Incluye el título del material de audio, la fecha de la reflexión y cualquier nota o pensamiento relevante que tengas durante el proceso de escucha. A continuación encontrará un ejemplo de estructura. Siéntete libre de modificarla según tus necesidades y preferencias.

- Mientras escuchas el audio, toma notas de los puntos clave, los temas esenciales y tus reacciones personales ante el contenido. Anota las preguntas que te surjan o las ideas que extraigas del material.

Reflexiona - Después de escuchar el audio, dedica un tiempo a reflexionar. Considere el mensaje principal, el impacto del contenido en sus pensamientos y cualquier conexión que establezca con sus conocimientos previos.

Identifique áreas de mejora - Utilice su análisis reflexivo para identificar áreas de mejora en su escucha activa. Sé sincero sobre las dificultades a las que te hayas enfrentado durante el proceso.

Fíjate objetivos: a partir de tus reflexiones, fíjate objetivos concretos para mejorar tu capacidad de escucha activa. Puede tratarse de pequeños pasos que puedes dar para mejorar.



Revisión regular - Revise con regularidad su Diario de reflexión sobre el audio para realizar un seguimiento de sus progresos y tomar conciencia de sus hábitos de escucha activa. Observa y celebra cualquier pauta o mejora a lo largo del tiempo.

Ejemplo de estructura del diario de reflexión sonora

Título del material de audio: Título del podcast, audiolibro, mensaje de audio, charla TED, etc.

Fecha de la reflexión:

Notas y reflexiones:

Tus notas y reflexiones durante el proceso de escucha van aquí. Incluye puntos clave, temas y reacciones.

Análisis reflexivo:

Aquí va tu análisis reflexivo del contenido. Considera el mensaje principal, el impacto y las conexiones con los conocimientos previos.

Áreas de mejora:

Identifica las áreas de mejora en tus habilidades de escucha activa y establece objetivos para mejorar.